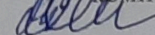




РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАСУМКЕНТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «СУЛЕЙМАН – СТАЛЬСКИЙ РАЙОН»  
368761, с. Касумкент, ул. Совхозная д.3, [aminova.raisa@gmail.com](mailto:aminova.raisa@gmail.com)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного  
комитета

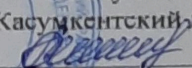
 Муталибова Н.А.

Протокол № 2/ от 30.05.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

«Касумкентский детский сад №3»

 Р.Н.Аминова

Приказ № 86 от «30.05.2022г.»

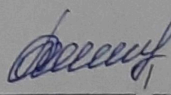


## Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении праздничных мероприятий

С инструкцией по охране труда на занятиях по гимнастике в ДОУ детей знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по гимнастике.


1. Заниматься на гимнастических снарядах необходимо в присутствии инструктора по физической культуре или воспитателя.
2. Убедитесь, чтобы в местах соскоков со снаряда лежал гимнастический мат.
3. Убедитесь, чтобы поверхность матов была ровной.
4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте необходимую дистанцию с другими воспитанниками.
5. При выполнении прыжков и соскоков со снаряда, старайтесь приземлиться мягко на носки, при этом пружинисто приседая.
6. Не выполняйте без страховки воспитателя сложные элементы и упражнения.
7. Помните, что при выполнении упражнений на гимнастических снарядах безопасность зависит от их исправности.
8. После занятий тщательно вымойте руки с мылом.
9. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи на ладонях, прекратите занятия и обратитесь за советом и помощью к инструктору по физкультуре (при отсутствии – к воспитателю).
10. Не стойте близко к снаряду при выполнении упражнений другими воспитанниками детского сада.

Инструкцию разработал:

 Аминова Р.Н.

СОГЛАСОВАНО

ответственный по ОТ)

 , Закиров М.Т.

«    »      2022 г.